

PROGRAMA

MODULO 1: DESARROLLO DE AUTO CONSCIENCIA

- ¿QUE ES LO "PRIORITARIO"?
- EL CUERPO Y SUS PRIORIDADES
- AUTOCONCEPTO

MODULO 3: ESTRATEGIAS DE AUTO CUIDADO

- DIMENSIÓN COGNITIVA/ MENTAL
- DIMENSIÓN DE ACTITUDES EMOCIONALES
- DIMENSIÓN DE ACCIONES DIRECTAS

MODULO 2: DEFINIR MIS PROPÓSITOS PERSONALES

- DETOX DE ÁREAS PERSONALES
- PERFECCIONANDO MIS ÁREAS
- COMUNICACIÓN AMOROSA E INTELIGENTE

MODULO 4 PROYECTO FINAL MI PRIORIDAD

- MI ESTILO DE VIDA
- MI DESARROLLO PERSONAL
- MIS PROYECTOS PERSONALES